Согласовано

директор
МКОУ Топыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

**21 декабря 2022 г.**

## 7-10 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 250 | 8,61 | 1,4 | 0,3 | 28,1 | 128 |
| | | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 3,22 | 3 | 1,1 | 19,7 | 100 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 15,18 | 8,7 | 10,9 | 37,6 | |
| | | КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА) | 60 | 18,00 | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 102 | 15,02 | 0,4 | 0,4 | 10 | 48 |
| **Итого** | | | | **60,03** | **13,5** | **12,7** | **95,4** | **551** |
| **Всего** | | | | **60,03** | **13,5** | **12,7** | **95,4** | **551** |

повар _____ Евстигнеева О.Н.